



REQUISITOS BASICOS PARA DONAR SANGRE

- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kg.
- Sentirse bien de salud.
- No haberse realizado tatuajes, piercings, perforaciones o mesoterapia en los últimos 6 meses.
- No estar tomando antibióticos (esperar 10 días después de su última ingesta)
- No padecer enfermedades que sean transmitidas por sangre (Hepatitis, Chagas, etc)
- No haber tenido relaciones sexuales con parejas ocasionales en los últimos 6 meses.
- No consumir drogas endovenosas.
- No haber consumido marihuana en las últimas 72 hs.

SE PUEDE DONAR SANGRE 4 VECES POR AÑO. LOS HOMBRES PUEDEN DONAR CADA 2 MESES Y LAS MUJERES PUEDEN DONAR CADA 3 MESES.

INFORMACION PARA EL DONANTE

Previo a la donación, tendrá una entrevista personal donde se determinará si puede ser un potencial donante y luego, le harán un breve chequeo de aptitud (peso, presión arterial, temperatura y niveles de hemoglobina).

Posteriormente, se procederá a la donación y una vez finalizada, recibirá un refrigerio. El proceso completo se realizará aproximadamente en una hora. La cantidad de sangre a extraer es 450 ml.

Tengan en cuenta, que todo el material utilizado es descartable y no puede ocasionar perjuicio alguno.

Aclaración: Le pedimos disculpas si alguna de las preguntas que le efectuaremos son personales o íntimas, las mismas serán confidenciales y el único propósito es protegerlo a usted y al receptor.

EXCLUSION TEMPORAL

- 3 años: haber padecido paludismo.
- 1 año: haber sufrido alguna reacción alérgica a un medicamento (consultar cada caso específicamente)
- 6 meses: haber padecido herpes zoster, mononucleosis infecciosa, toxoplasmosis.
- 6 meses: cirugía menor (extirpación de quistes o verrugas, sutura herida, biopsias, endoscopias, amigdalectomía, hemorroidectomía, apendicectomía, cirugía dental, etc).
- 6 meses: haber estado embarazada, sea que este en periodo de lactancia o no, o haber sufrido aborto.
- 1 mes: Haber recibido tratamiento con ProscarR o PropeciaR (finasteride) o RoacutanR (isotretinoína)
- 2 semanas: Afección pseudogripal, fiebre superior a 38°C.
- Otros periodos: las personas con alergia no pueden donar mientras dure el periodo alérgico y/o tengan asma.
- Personas con antecedentes de enfermedades cardiovasculares: serán evaluadas .
- En caso de tomar alguna medicación. haber recibido una vacuna o haber tenido algún otro tipo de enfermedad, consultar al personal sanitario.

COVID-19

- Si tuvo contacto estrecho con un conviviente: si se encuentra asintomático, debe esperar 5 días del alta del caso confirmado.
- Si tuvo contacto estrecho con un no conviviente: si se encuentra asintomático, debe esperar 10 días del último contacto con un caso confirmado.
- Si tuvo COVID: si se encuentra sin síntomas, no tiene secuelas y se siente bien de salud, debe esperar 10 días después del alta.
- Vacunas contra COVID: debe esperar 72 hs desde la aplicación de la primera, segunda o tercera dosis.

EXCLUSION DEFINITIVA

- Haber padecido enfermedades infecciosas transmisibles por la sangre (Hepatitis C, Hepatitis B, SIDA, sífilis, etc). Si tuvo Hepatitis A antes de los 12 años de edad, puede donar.
- Haber padecido alguna enfermedad de Chagas, fiebre Q, lepra, babesiasis o leishmaniasis.
- Antecedentes de enfermedades cardiovasculares: serán evaluadas dependiendo cada caso particular (con hipertensión arterial controlada y con parámetros normales, y con arritmia tratada, puede donar)
- Padecer enfermedades gastrointestinales, hematológicas o neurológicas graves, crónicas o recidivantes.
- Haber padecido cáncer, a excepción del de cuello uterino y algunas de la piel.
- Padecer diabetes tipo I, epilepsia o enfermedad pulmonar crónica o grave.
- Padecer enfermedades autoinmunes (lupus, esclerodermia) con afectación de más de un órgano.
- Haber sido sometido a una intervención quirúrgica intracraneal o a un trasplante de córnea.
- Haber sido sometido a un xenotrasplante.
- Haber recibido tratamiento con hormonas de crecimiento de origen humano.

DESPUES DE DONAR SIGA ESTOS CONSEJOS:

- No se retire hasta que se sienta bien y haya tomado su refrigerio.
- En las 4 horas posteriores a la donación, ingiera abundante cantidad de líquido y mantenga una buena ingesta de líquidos por las próximas 48 hs, especialmente en épocas de calor.
- No fume ni beba alcohol durante 1 hora después de donar sangre.
- Si tiene mareos o un leve dolor de cabeza, siéntese y baje la cabeza o acuéstese y levante las piernas.
- Mantenga cubierto el sitio de punción venosa durante 4 horas.
- Si se produce un hematoma en la zona de punción, coloque hielo. El hematoma tarda alrededor de 7 días en desaparecer.
- Si cumple con tareas de riesgo (trabajo en andamios o altura, conductores de autobuses o tren, etc) es aconsejable suspender la actividad por 24 hs. Finalizada la donación, puede solicitar un certificado para presentar en el trabajo.
- Si dentro de los 3 días posteriores a su donación, contrae alguna enfermedad, avisenos telefónicamente.

¿COMO SER DONANTE DE MEDULA OSEA?



- Tener entre 18 y 40 años.
- Pesar como mínimo 50 kg.

1- Tendrá una entrevista médica donde completará una ficha con información y firmará un consentimiento.

2- Se le realiza una extracción de sangre (450 ml) para descartar enfermedades infecto contagiosas y estudiar su código genético.

3- Sus datos inmunológicos ingresan a la base de datos del registro.

4- Si un paciente de cualquier parte del mundo con datos genéticos idénticos a los suyos necesita un trasplante de médula ósea, se van a poner en contacto con usted.

5- Analizan si su estado de salud es bueno y el equipo médico le informará los pasos a seguir para donar sus células.

6- Se concreta la donación por el método de Sangre Periférica: se administran vacunas para estimular la salida de las células al torrente sanguíneo y extraen de las venas del brazo por un método llamado aféresis.

7- El paciente que necesitaba un trasplante de médula ósea recibe sus células. Estas células extraídas se regeneran en poco tiempo y son enviadas al lugar donde el paciente se encuentra.

DONASTE VIDA EN VIDA

¿POR QUE SER DONANTE DE MEDULA OSEA?

Hay enfermedades de la sangre, como la leucemia, que pueden curarse con un trasplante de células progenitoras hematopoyéticas (médula ósea).

Sin embargo solo el 25% de los enfermos cuentan con un donante entre sus familiares, el 75% restante debe recurrir a un donante sano, voluntario y no emparentado.

La médula ósea donada debe ser compatible en un 100% con la del paciente para evitar el rechazo, y eso solo ocurre en 1 persona entre 40.000. Por eso para buscar el donante existen registros que funcionan en todos los países y se agrupan bajo una red internacional denominada BMDW (www.bmdw.org).

LO QUE HAY QUE SABER

- La médula ósea no es la médula espinal.
- La donación de CPH no tiene riesgo de vida.
- Ser donante de órganos no significa ser donante de médula ósea.
- No implica gasto alguno para el donante.
- La donación se hace efectiva solo cuando existe compatibilidad del 100% entre el donante y el receptor.